



Familias, deseamos que os encontréis bien y todas vosotras y vuestras familias.

Queremos comunicaros que a partir de mañana 31 agosto se retorna la actividad de entrenamientos en el PM Centre. Esta temporada debido a las circunstancias hemos de tomar unas medidas y alterar nuestro funcionamiento habitual para garantizar la seguridad de todos nosotros.

Desde el club seguiremos todos los protocolos de higiene y seguridad, las recomendaciones de las autoridades sanitarias y la normativa del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat.

Desde el club y sus técnicos, os hemos hecho llegar el documento de declaración de responsabilidad para que la podáis devolver debidamente firmada con tal de poder realizar el entrenamiento.

También os hemos hecho llegar el protocolo de trabajo siempre con la indicación de que este es un protocolo vivo, puede ir cambiando en todo momento por los cambios que se vayan aplicando desde las diferentes instituciones.

Os recordamos los puntos más importantes para poder volver a entrenar:

1. Documentos que tenéis que entregar (imprescindible) para poder participar:
 - Declaración responsable
 - Ficha federativa firmada
 - Hoja de inscripción rellenada.

Si os falta el documento de declaración u hoja de inscripción puedes solicitarlo a tú entrenador o por correo electrónico fotos@cbhospitalet.cat

2. Información por parte del club a jugadores, entrenadores

Para la seguridad de todos, es importante que los jugadores y entrenadores cumplan con las normas y requisitos para poder asistir a los entrenamientos.

- Antes de salir de casa tomar la temperatura y no superar el 37,5°C este dato se lo facilitarás a la persona que a tu llegada te tomará la temperatura de igual forma.
- No tener síntomas compatibles con el COVID-19 (tos, fiebre, dificultad respiratoria, malestar, diarrea) o cualquier otro cuadro infeccioso.
- Que no sea, ni haya sido positivo por el SARS-CoV 2 durante los 14 días anteriores al entrenamiento.
- Que no haya estado en contacto directo con un positivo confirmado COVID-19 en los 14 días anteriores al entrenamiento.
- Que no se encuentre en el grupo de personas consideradas vulnerables al COVID-19 por las autoridades sanitarias.

3. Nuestra Normativa:

- Los familiares y acompañantes no podrán acceder a la instalación.
- No se podrán utilizar los vestuarios hasta nuevo aviso (se esta mirando la forma de realizarlo teniendo en cuenta los aforos permitidos) por tanto han de venir preparados desde casa con la ropa de entrenamiento, las bambas de baloncesto en la mochila y su botella personal de agua.
- Las mochilas las dejaran en la pista separadas con la distancia de seguridad.
- OBLIGATORIO el uso de mascarilla en todas las zonas comunes donde no estén realizando la actividad. Los menores de 6 años no es obligatorio, el resto es OBLIGATORIO (será motivo de expulsión de la instalación no cumplir esta norma)
- PROHIBIDO beber agua de los grifos
- PROHIBIDO intercambiar ropa
- **PROHIBIDA la entrada al cuarto de material (pelotas, conos) a todos los jugadores, tan sólo podrán entrar los entrenadores. No cumplir esta norma de prohibición puede acarrear la expulsión de la instalación.**

Si el jugador que debe asistir al entrenamiento no irá, debe avisar de inmediato al entrenador e indicando los motivos, si este fuera por enfermedad:

- Indicar los síntomas que presenta, para mejor seguridad de todos.

4. Nuestras medidas de protección y prevención

Si durante el entrenamiento se detectará algún síntoma relacionado con el COVID-19 al jugador se le realizará:

- Separación del resto de sus compañeros, trasladándolo a un lugar ventilado y con la protección de la mascarilla hasta que un familiar suyo pueda recogerlo.
- Sus compañeros finalizarán el entrenamiento manteniendo desde ese momento toda la separación indicada en la normativa vigente.
- Deberá informar a su correspondiente CAP para que se activen los protocolos marcados.
- Desinfectar y limpiar todo el espacio utilizado y material.
- En caso de que fuera positivo, todos los compañeros que han estado en contacto con él, deberán de obligado cumplimiento quedarse en casa a la espera de que los protocolos marcados por el CAP les indiquen como proceder.
- En caso de que fuera negativo, todos los compañeros podrán retornar a los entrenamientos.

5. Nuestra limpieza y desinfección.

El club seguirá todos los protocolos de higiene y seguridad, las recomendaciones de las autoridades y la normativa del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat.

El Club Basquet L'Hospitalet asumirá la limpieza diaria del material que utilizará para la actividad, así como las instalaciones las realiza el personal de la misma.

- Después de cada sesión de entrenamiento, los entrenadores serán los responsables de desinfectar todo el material utilizado y hacer entrega del mismo en caso de que no hubiera suficiente en ese momento, al siguiente equipo. Este equipo podrá negarse a empezar el entrenamiento si el grupo anterior no ha procedido a la desinfección del material dando parte al director técnico.
 - La desinfección del cuarto de materiales (pelotas) – LOS JUGADORES TIENEN PROHIBIDA LA ENTRADA – se realizará por parte del club al finalizar la sesión completa.
6. Como lo haremos

Los equipos quedarán convocados minutos antes del inicio en lugar apropiado del exterior del pabellón y no podrán efectuar la entrada al mismo si no se encuentran todos los integrantes que han notificado que asistirán al entrenamiento.

Una vez se realice la entrada del equipo, entendiéndose que han entrado todos según lo estipulado, no podrá acceder nadie más.

El entrenador del equipo será el responsable de esta tarea y controlará:

- Lavado de manos habitualmente, a la entrada del pabellón, después de toser, después de estornudar, después de ir al WC, a la salida del pabellón.

Mascarilla

Mientras entrenamos no es obligatorio el uso de mascarilla siempre y cuando se mantengan las distancias de seguridad.

Cuando utilizaremos mascarilla

- Cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad.
- Entrada y salida de la instalación
- Se la quitarán cuando el entrenador lo autorice, por tanto cualquier jugador que se encuentre en una zona sin mascarilla sin la autorización del entrenador podrá ser motivo de expulsión de la instalación.

Desde el CB L'Hospitalet recordamos la importancia del distanciamiento de seguridad.

Los entrenadores del equipo, esperaran a los jugadores fuera de la instalación cumpliendo con las normas de seguridad para entrar todos juntos.

Las familias ni acompañantes pueden acceder a la instalación.

Las entradas se realizarán de forma escalonada, nunca podrán realizarlo al mismo tiempo, los entrenadores son responsables de esta tarea, no se podrá acceder a la instalación sin la figura del entrenador presente.

Con la mascarilla puesta se accederá a la instalación donde se iniciará el protocolo de desinfección de manos y control de temperatura.

En pista el entrenador indicará el lugar donde depositar las mochilas y mientras los jugadores van preparándose el entrenador preparara el material necesario para el entrenamiento.

Al finalizar, desinfección del material utilizado, limpieza de manos, mascarilla y todos juntos abandonaran la instalación, queda PROHIBIDA la salida individual de la instalación.

JUGADORES Y ENTRENADORES, recordad la importancia de cumplir todas estas normas, no tan sólo en el ámbito deportivo sino en el personal junto a vuestras familias.

Estamos a vuestra disposición para cualquier consulta.

Saludos

Junta Directiva CB L'Hospitalet

