

La Fundació Hestia, a pel #matealestigma a l'Hospitalet

El Torrons Vicens–C.B L'Hospitalet i l'Hestia Menorca convertiran el seu partit en un #matealestigma per la salut mental, i Oriol Incarbone, psicòleg esportiu, oferirà una xerrada sobre activitat física i salut mental.

Barcelona, 21 d'octubre de 2018.– El #Matealestigma de la Fundació Hestia arriba a l'Hospitalet de Llobregat. El projecte, vinculat al patrocini de l'Hestia Menorca, pretén promocionar l'activitat física com a instrument de millora de la salut mental, afavorir la integració social dels col·lectius amb malaltia mental greu, i visibilitzar la malaltia mental i lluitar contra el seu estigma.

Per afavorir la consecució d'aquests objectius, s'aprofitarà la celebració del partit entre l'Hestia Menorca i el Torrons Vicens–CB L'Hospitalet del proper 27 d'octubre a LEB Plata, per desenvolupar una sèrie d'accions, com ara l'assistència al partit de persones amb malaltia mental acompanyades per familiars i/o amics, el repartiment d'informació relacionada amb el projecte o la seva difusió en les xarxes socials de la Fundació Hestia i ambdós clubs.

A més a més, Oriol Incarbone, psicòleg esportiu de la Fundació Hestia, oferirà al llarg de la propera setmana una xerrada titulada "#Matealestigma: En joc per la salut mental" en la que definirà què es considera activitat física, quins són els seus beneficis i quina pot ser la seva contribució a la integració social i la lluita contra l'estigma que comporta la malaltia mental.

Responsables de la Fundació Hestia, del Torrons Vicens–CB L'Hospitalet i d'entitats que treballen en favor del col·lectiu de

malalts mentals treballen a hores d'ara en concretar les diferents accions, disposats a donar tots plegats un **#mateaelstigma per la salut mental**.

#Matealestigma

#Matealestigma és l'etiqueta triada per resumir l'esperit de l'acord entre la Fundació Hestia i el Bàsquet Menorca, pel qual la Fundació assumeix el patrocini del club menorquí que juga a la LEB Plata amb el nom d'Hestia Menorca, mentre que el Club col·labora en un projecte social que pretén promocionar l'esport com a instrument de millora de la salut mental, afavorir la integració social dels col·lectius amb malaltia mental greu, i visibilitzar la malaltia mental i lluitar contra el seu estigma.

En el marc d'aquest acord, es busca la complicitat amb les entitats que treballen amb el col·lectiu beneficiari i els equips que competeixen en el Grup Est de la LEB Plata; una complicitat que s'ha aconseguit fins aleshores amb la Fundació Drissa, l'IAS, AIME i Grupo HLA, així com el Bàsquet Girona i l'HLA Alacant, que no han dubtat en oferir tot el seu suport per al desenvolupament de les accions de sensibilització proposades.